

# 耳のはりで**綺麗**になりましょう

全身に 365 ケ所存在するといわれるつぼにはりによる刺激を加えて  
身体の不調を改善するはり治療は今日ではたくさんの皆さんがご存じの  
ことと思います。その全身 365 ケ所以外に耳には数々のつぼがあり、それを  
刺激して、全身の不調を改善する療法を耳鍼(耳のはり)療法といいます。

また身体の不調以外にも、食欲を調節して痩身を目指す療法が耳鍼ダイエットと呼ばれて  
いるものです。

当院に  
ご相談ください。



## 耳にはりをしてなぜ**効果**が出るのでしょうか

耳の知覚は神経を伝って脳につたわります。一方で胃などの機能を主る神経は、脳幹からおなかの内臓に分布します。  
さらに、満腹や空腹を感じる満腹中枢は、視床下部というところにあるのですがここには脳幹から多くの神経線維が行き  
ついています。つまり胃や耳へ分布する神経は同じ系統の神経であることや、脳との解剖学的な関連から機能的な関連性が  
あり耳からの刺激に対する効果が及ぶのではないかとわれています。

耳にはり刺激を行うと、大体**3～4週間程で体重が減少**をはじめます。目標体重に近づくには約**6ヶ月から1年程**かかる  
と思われます。実際に効果の高い患者様の共通点として平均体重を少しオーバーしている方からもうちょっとオーバーして  
いる方で20代にはあまりオーバーしていなかった等の共通点があるようです。

主婦の方などで食欲は少し落ちても勿体ないので食べてしまうといった方の場合には効果がでにくい方もおられます。

耳のはりだからといって全く副作用などが無いという宣伝も見受けられますが急激な体重減少などが起きた場合軽度の  
眩暈や悪心、嘔吐、脱力感といったを多少感じられる患者様もおいでです。ですから治療の際には慎重な経過観察と刺激量  
のコントロールが大事といえます。

当院で施術させていただく耳鍼療法は、耳たぶや耳の中のつぼに金粒という直径1mm弱  
の非常に小さなつぼ刺激用の金属粒をテープで貼っておく方法を主にを行い効果が薄い際  
には皮内鍼と呼ばれる長さ0.1～0.3mmの小さな鍼を皮膚表面に当てておく方法との2種類  
を施術させていただいております。**どちらもほとんど痛みはありません。**また、耳はり療法と  
同時にホットマグナーといわれる温熱器具や低周波治療器をもちいて施術いたします。

あなたのきれいをサポートする

耳のはりに関するお問い合わせはこちらまで

**さくら鍼灸接骨院** **075(924)5338**

<http://sakurasekkotsuin.jp/mimishin.htm>

〒617-0002 向日市寺戸町永田 1-114