

# あなたの **骨盤** 歪んでいませんか？

骨盤などに歪みがあると身体に様々な影響を及ぼします。

こんなこと思い当たりませんか？1つでもチェックがあれば要注意です。

- 鏡で自分の姿を見てみたら左右で肩の高さが違う。
- 足の長さが違うような気がする。(身体がどちらかに傾いている気がする)
- どの靴を見ても同じ方の靴底がすり減っている。
- ウエストのくびれが左右で違うような気がする。
- ネックレスなどががいつもずれやすくてよく直す。
- 下半身が痩せにくい

当院に  
ご相談ください。



なぜ骨盤は歪んでしまうのでしょうか？

歪んでしまう理由はいろいろ考えられますが…

出産・ストレス・荷物を持つ時のクセ・足を組む・姿勢がよくない・仕事などで長時間同じ姿勢でいる・ヒールの高い靴を履く・運動不足…

歪んでしまうとどんな症状が出るのでしょうか？

生理痛(生理不順)・肌荒れ・不妊・不眠・腰痛・便秘・下痢・冷え性・下半身のむくみ・O脚・X脚…

もちろん骨盤のゆがみだけが原因ではありませんがこれらが骨盤のゆがみによって引き起こされることも十分にありうるのです。

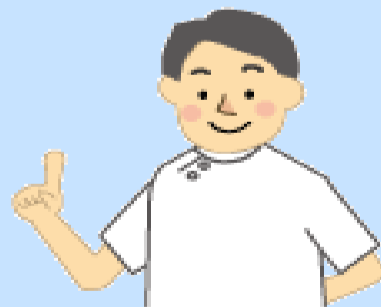
当院では**痛くない**(ボキボキ鳴さない)矯正法で治療いたします。

当院で現在何らかの治療をお受けいただいている方

初回 **700円**～ 2回目以降 **500円**～

当院で現在治療をお受けいただいていない方

初回 **1000円**～ 2回目以降 **800円**～



骨盤・背骨矯正専門治療

**さくら鍼灸接骨院**

<http://sakurasekkotsuin.jp/kotsuban.htm>

骨盤・背骨矯正治療などその他治療  
に関するお問い合わせはこちらまで

**075(924)5338**

〒617-0002

**向日市寺戸町永田1-114**